

המוסיקה: השפעתה על הגוף

קודם שנדבר על השפעת המוסיקה על הנפש, ראוי להביא כאן כמה עובדות להוכיח עד כמה היא משפיעה על כל הנבראים בגופם. כבר נעשה מחקר רב על ההשפעה של כל סוגי המוסיקה על גוף האדם, ומצאו שכמעט אין אבר בגוף שאינו מקבל השפעה. המוסיקה פועלת על מערכת העצבים, מערכת העיכול, תזונת הגוף, הנשימה, ועל לחץ וזרם הדם. דבר זה נזכר בחז"ל בברכות דף ג"ז עמוד ב' "שלשה משיבין דעתו של אדם ואלו הן – קול מראה וריח". ומפרש המהרש"א: "ר"ל משיבין דעתו אם הוא דואג וביגון משיבין האנחה ממנו". ועיין בפירוש המלבי"ם על ספר שמואל א' [פרק ט"ז, י"ד–י"ז] שכותב שכך היתה כוונת עבדי שאול לנגן לפניו כדי להסיר ממנו את הדיכאון.

החוקרים מצאו שמוסיקה חיובית גורמת השפעות חיוביות על הגוף, ואילו מוסיקה שלילית גורמת השפעות שליליות. כיום משתמשים במוסיקה ככלי עזר בריפוי חולים, לא רק חולי עצבים אלא כל מיני חולי הגוף. ומצאו שהמוסיקה של מוצארט, שהיא בדרך כלל מוסיקה חיובית ונקיה ולא כבדה מקלה על חולים רבים. גם מצאו שמוסיקה פרועה ורועשת משפיעה על דופק הלב. מוסיקת רוק עם מקצבים חזקים יכולה לגרום שינויים בדופק הלב להתאים אותו לאותם מקצבים. [לכן יש להזהיר לחולי לב שלא לשהות בחתונות שמנגנים עם מקצבים חזקים והגברה מוגזמת כי זה יכול להגיע לסכנת נפשות ח"ו]. מוסיקת רוק גם פועלת על לחץ הדם ומזיקה את מערכת העיכול.